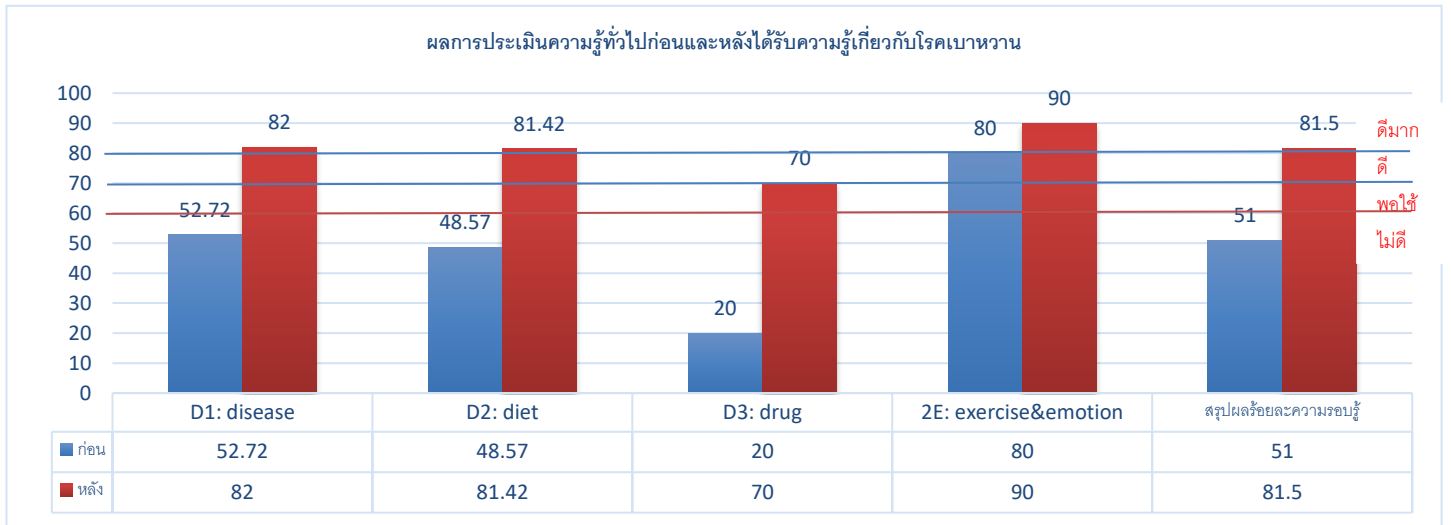
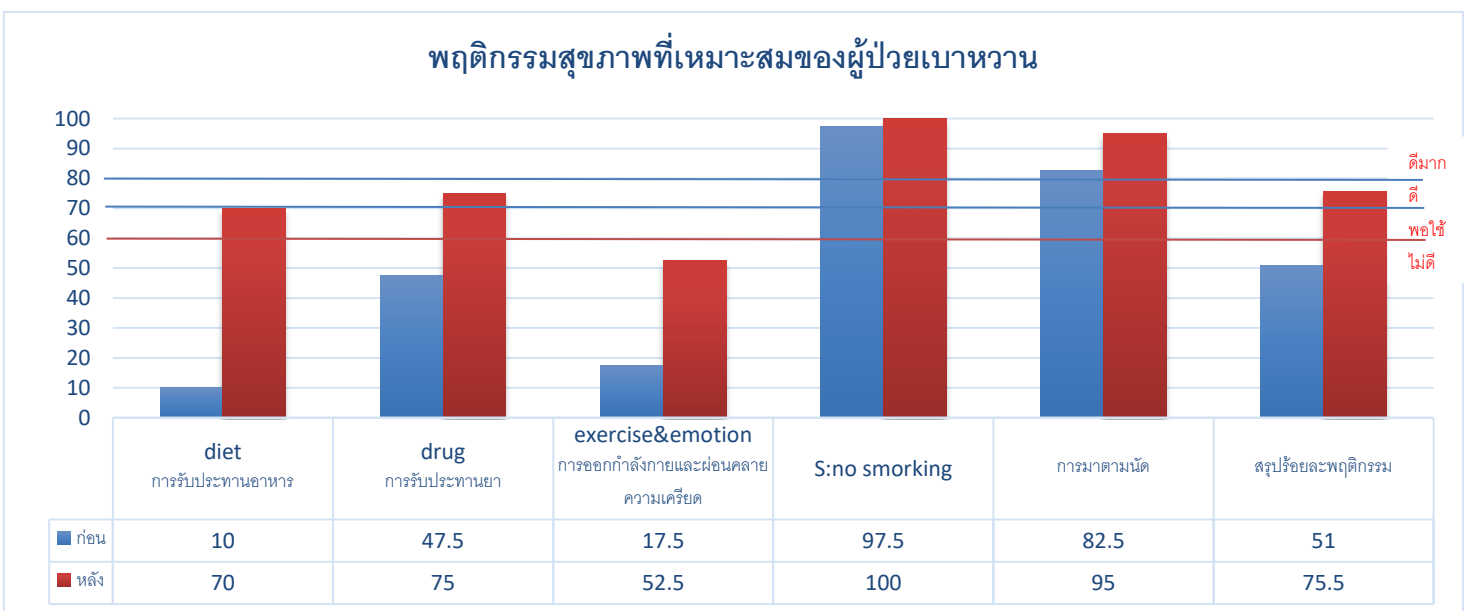


**ผลการดำเนินการ**  
**โครงการพัฒนาองค์ความรู้และให้คำปรึกษา 3D2E แก่ผู้ป่วยเบาหวานเป็นรายกรณี**  
**และรายกลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อนตามหลักวิถีชุมชนมุสลิม**



แผนภูมิแท่งที่ ๑ : ผลการประเมินความรู้ทั่วไปก่อนและหลังได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ เขตอำเภอเกาะพ้อ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

จากข้อมูลการทำแบบประเมินความรู้ทั่วไปก่อนและหลังได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 เขตอำเภอเกาะพ้อ ปีงบประมาณ 2567 จำนวน 28 คน ทั้งก่อนและหลังจัดกิจกรรม พบว่า ก่อนและหลังทำกิจกรรม กลุ่มตัวอย่างมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ ในระดับไม่ดี ได้คะแนนร้อยละ 51 และหลังทำกิจกรรม อยู่ในระดับดีมาก ได้คะแนนร้อยละ ๘๑.๕ ซึ่งเป็นผู้ที่มีระดับความรู้ด้านสุขภาพเพียงพอและมีการปฏิบัติเพื่อการมีสุขภาพที่ดีได้ถูกต้อง



แผนภูมิแท่งที่ ๒ : ผลการประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมก่อนและหลังเข้าร่วมกิจกรรมของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ เขตอำเภอเกาะพ้อ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

จากข้อมูลผลการประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมก่อนและหลังเข้าร่วมกิจกรรมของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 เขตอำเภอกะพ้อ ปีงบประมาณ 2567 จำนวน 40 คน ทั้งก่อนและหลังจัดกิจกรรม พบว่า จากกราฟข้อมูลกลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมสุขภาพ ในระดับไม่ดี ได้คะแนนร้อยละ 51 **หลังทำกิจกรรม อยู่ในระดับดี ได้คะแนนร้อยละ 75.5** ซึ่งผู้ป่วยเบาหวานก่อนเข้าร่วมกิจกรรมมี 1 ราย มีพฤติกรรมเล็บบุหรี่ หลังเข้าร่วมกิจกรรมสามารถเลิกบุหรี่ได้ พฤติกรรมขาดน้ำตาลลดลง เข้ารับบริการการรักษาอย่างต่อเนื่องคะแนนระดับดีมากม ร้อยละ 95 พฤติกรรมการรับประทานอาหารที่เหมาะสมกับโรคและพฤติกรรมการกินยาหลังเข้าร่วมอยู่ในระดับดี ร้อยละ 70 และ 75 ตามลำดับ ส่วนพฤติกรรมการออกกำลังกายก่อนเข้าร่วมมีคะแนน ร้อยละ 17.5 **หลังเข้าร่วมกิจกรรม 52.5 คะแนนจัดอยู่ในระดับที่ไม่ดี** จากการวิเคราะห์พบว่า ยังคงขาดขาดความพร้อมของสถานที่และอุปกรณ์การออกกำลังกาย การปรับเปลี่ยนอุปนิสัยไม่ชอบการออกกำลังกายและการจัดการเวลาในการออกกำลังกายเป็นเรื่องที่ยาก อาจต้องมีการสร้างกระแส กระตุ้นให้ประชาชนเกิดความตื่นตัวในการออกกำลังกายมากยิ่งขึ้น